

Beratung Mediation - Bergstedt



Qualifizierung für

Management

Potentialträger

Leistungsträger

Effizienter Einsatz von Leistung und
Energie bringen ein mehr an Erfolg!

In Konflikten stecken positive Kräfte

Konfliktmanagement
für Führungskräfte und Leistungsträger

Effizienter Einsatz und die Nutzung von Energie
im Unternehmen bringt mehr Erfolg

**Konflikte
fördern!**

Kräfte nutzen!

Energie ist der
Leistungsträger des
Erfolgs

Energie nachhaltig
einsetzen und erhalten
ist das Ziel

Erfolg ist der Lohn für
effektiven
Energieeinsatz

Nur starke Leistungsträger können starke Energien freisetzen!

Die richtige Ernährung bringt richtige Stärke

Durch eine optimierte, ausgewogene und im Alltag umsetzbare Ernährungsstrategie nutzen Sie ihre Ressourcen nachhaltig!

Die eigene Energie bildet die Kraft für eine höhere Konzentrations- und Leistungsfähigkeit.

Die Reflektion ihres eigenen Ernährungsmusters und die von uns gesetzten Impulse bieten Ihnen die Möglichkeit ihre Gewohnheiten im Ernährungsbild zu optimieren.

Das persönliche Wohlbefinden und Gesundheitsbewusstsein werden durch Eigenverantwortung gestärkt.

Essen ist die Energie des Lebens.

Ungesundes und unregelmäßiges Essen
raubt uns die Energie.

Es verhindert effizientes arbeiten und
fördert die Entwicklung von Krankheiten.

Energie zielgerichtet einsetzen ist planvolles Denken! Interaktion

Bewegung ist der gezielte Einsatz von Energie zur Übersetzung der Kraft in Veränderung.

Nur wer seinen Körper gezielt bewegen kann, wird die eigene Energie in positive Kräfte umsetzen und für den richtigen Einsatz nutzbar machen. Die Kombination von Kraft und Energie schafft Freiräume für positive Veränderungen und Schaffenskraft!

Wer seine Energie gezielt einsetzen kann wird effektiv und erfolgreich mit den gestellten Anforderungen fertig.

Viel Energie ist nicht gleich viel Kraft

Energie muss gezielt eingesetzt und gefördert werden um positive Kräfte freizusetzen.

Die positiven Kräfte des Alltags gezielt zum Einsatz bringen kann durch konzentriertes Training erreicht werden.

In Konflikten stecken positive Kräfte und Energien

Konfliktmanagement

Konfliktmanagement ist das neue Schlagwort in vielen Seminaren, doch was bedeutet Konfliktmanagement?

Gezielt mit Konflikten umgehen und die positiven Einflüsse nutzen ohne den negativen Störfaktoren die Macht zu überlassen. Das ist Konfliktmanagement.

Methoden der Mediation als Grundlage positiven Kommunikationsmanagements bildet die Grundlage eines aktiven Konfliktmanagement im Unternehmen wie im Alltag.

Der Konflikt ist der Motor der Entwicklung im Unternehmen!

Die Kommunikation ist die Grundlage der Konfliktbearbeitung. Eine positive Einstellung zu Kommunikation und Konflikten setzt die Energie eines positiven Konfliktmanagements frei.

Ernährung und Bewegung bilden die Kräfte für positives Konfliktmanagement

Wer sind wir?

Dr. troph. Annett Frisch, Dipl. Trophologin

Patrycja Szubinska, Dipl. Sportwissenschaftlerin

Oliver W. Happel, systemischer Coach und Mediator

Unsere Philosophie:

*Nutze die Kraft aus Kommunikation und Ernährung,
um in Konflikten den positiven Aspekt freizusetzen.*

Konflikte setzen Energien frei, die wir nutzen wollen

WIR



Oliver W. Happel

geb. 1962

Jura-Studium: 1983 – 1989

Wirtschaftsinformatik.: 1990 – 1992

Berufsexamen: 1996

Coaching und Mediation: 2012 – 2013

Berufliche Stationen: Hertie & Karstadt
Ernst & Young AG
American Express
SEB AG
HSH Nordbank AG



Dr. Annett Frisch

geb. 1982

Ernährungswissenschaftsstudium: 2003 – 2008

Promotion : 2009 – 2013



Patrycja Szubinska

geb. 1982

Sport-Studium: 2004 – 2009

Jornalistik-Studium 2006 – 2009

Personal Coaching : 2006

Beratung Mediation - Bergstedt

Hier finden Sie uns:



Kontakt Daten



MEDIATION BERGSTEDT
KONFLIKTE LÖSEN - ANDERS!

OLIVER W. HAPPEL
SYSTEMISCHER BERATER UND MEDIATOR

TRENNUNG UND SCHEIDUNG
ERBRECHTSANGELEGENHEITEN

TEL.: +49 40 87 50 32 92
WWW.OLIVER-HAPPEL.DE